TEMA 21: SALUD BUCODENTAL

SALUD BUCODENTAL: DATOS Y CIFRAS

- Las enfermedades bucodentales constituyen una importante carga para el sector de la salud de muchos países y afectan a las personas durante toda su vida, causando dolor, molestias, desfiguración e incluso la muerte.
- Son enfermedades que comparten factores de riesgo con otras importantes enfermedades no transmisibles.
- Se estima que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3500 millones de personas.
- Según el estudio sobre la carga mundial de morbilidad 2017, la caries dental sin tratar en dientes permanentes es el trastorno de salud más frecuente.
- Más de 530 millones de niños sufren de caries dental en los dientes de leche.
- La periodontia grave, que puede provocar la pérdida de dientes, también es muy frecuente, puesto que afecta a casi el 10% de la población mundial.
- El cáncer bucal (cáncer de labio o de boca) es uno de los tres cánceres de mayor incidencia en algunos países de Asia y el Pacífico.

CARIES DENTAL

- ✓ Proceso patológico localizado
- ✓ Evolución crónica
- ✓ Etiología multifactorial
- ✓ Comienza tras la erupción dental
- ✓ Provoca un reblandecimiento de los tejidos duros que forman el diente.

IMPORTANCIA DE LA CARIES PARA LA SALUD PÚBLICA

1. Afección humana más frecuente y de distribución mundial
2. Proceso crónico, recurrente
3. Puede producir dolor importante
4. La pérdida precoz de las piezas dentales da lugar a erupciones anormales, malposiciones, deformidad maxilar
5. Pérdida de eficacia en la masticación (alteraciones digestión, no aprovechamiento del valor nutritivo de nutrientes, retardo ponderal en niños, alt. flora digestiva).
6. Las anomalías orales pueden causar dificultad en el habla, en la respiración, alteraciones estéticas
7. Impacto económico.

EPIDEMIOLOGÍA

1) Magnitud del problema

- ✓ Más frecuente que el resfriado común
- ✓ No hay distinción de edad, sexo o raza
- ✓ Prevalencia aumenta con el grado de desarrollo
- ✓ Un 2 % de la población es inmune (factores familiares)
- ✓ Más frecuente en países de bajos ingresos

2) Métodos de evaluación

- ✓ Prevalencia de caries: mide la magnitud del problema

$$\text{Prevalencia} = \frac{Nº\ personas\ con\ caries}{Nº\ personas\ reconocidas}\ x100$$

- ✓ Incidencia de caries: marca la evolución del problema durante un intervalo de tiempo.

$$\text{Incidencia} = \frac{Nº\ nuevas\ piezas\ cariadas}{Nº\ total\ piezas\ revisadas}\ x\ 100$$

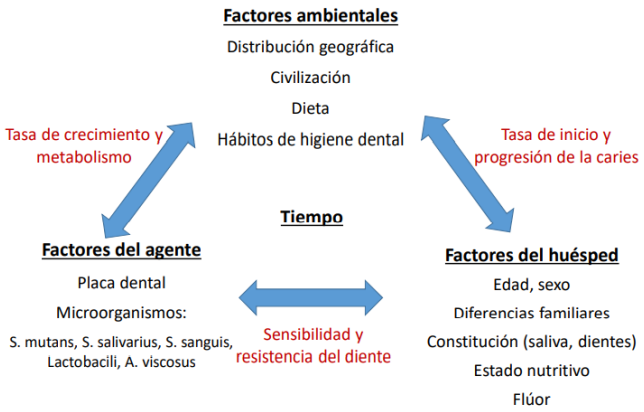
- ✓ Índice CAO – D: promedio de dientes permanentes por individuo, cariados, obturados y extraídos.
  - El mejor y más utilizado
  - Evalúa la afectación de la dentición definitiva.

$$\text{CAO – D} = \frac{Nº\ piezas\ definitivas\ Cariadas+Ausentes+Obturadas}{Nº\ personas\ reconocidas}$$

- ✓ Índice co – d: promedio de dientes temporales cariados y obturados por caries.
  - Evalúa la afectación de la dentición temporal.

$$\text{co – d} = \frac{Nº\ piezas\ temporales\ Cariadas+Obturadas}{Nº\ personas\ reconocidas}$$

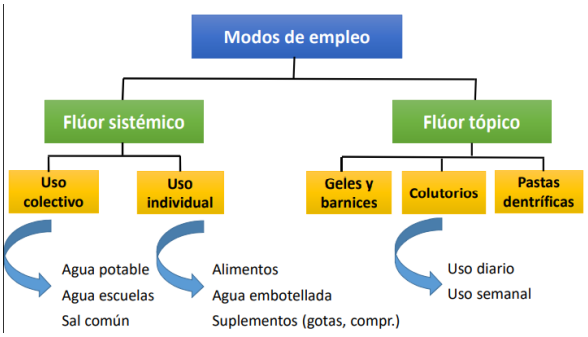
3) Factores etiológicos



- ✓ Placa bacteriana o dental:
  - Conjunto de bacterias, materia orgánica y sustancias inorgánicas.
  - Película difícil de eliminar
  - Principales microorganismos implicados:
    - Streptococcus y Actinomyces
  - Composición variable en función de la persona y tiempo de formación.
- ✓ Factores Mecánicos:
  - Velocidad del flujo salival
  - Forma y disposición de los dientes
- ✓ Factores Químicos:
  - Producción de saliva
  - Grado de alcalinidad
- ✓ Factores alimentarios:
  - Consumo de Azúcares refinados
  - Consumo de Hidratos de Carbono Fermentables
  - Características del alimento (papas – caramelos)
  - Frecuencia de consumo
  - Alimentos protectores (queso, leche, etc.)
  - Productos "amigos" de los dientes (sacarina, ciclamato, sorbitol, xilitol, etc.)
- ✓ Factores Higiénicos:
  - Mala limpieza de la boca
  - Uso de Dentífricos inadecuados
- ✓ Acción del Flúor
  - Acción anticariogénica compleja
  - Las zonas con una concentración óptima de flúor en el agua (0'7 – 1'2 ppm) presentan un 40% - 60% menos de caries.

MEDICINA PREVENTIVA

1) Utilización del flúor



- ✓ Único agente eficaz en la profilaxis de la caries (O.M.S)
- ✓ Actuación a nivel general:
  - Absorción en estómago e intestino delgado
  - Vida media en plasma de 4 a 10 horas
  - Se acumula en el tejido óseo
  - Su concentración en la dentina es cuatro veces mayor que en el esmalte

1) Utilización del flúor

✓ Actuación a Nivel Local:
- Acción antienzimática y bacteriostática
- Mayor resistencia del esmalte a los ácidos
- Dificulta la formación de la placa
- Favorece la remineralización.

❖ **PRINCIPALES FORMAS DE UTILIZACIÓN DEL FLÚOR:**

- Fluoración aguas de bebida (1ppm)
  Es la medida ideal de Salud Pública.
  ✓ Ventajas:
    - No requiere participación activa
    - Accesibilidad
    - Seguridad, Efectividad y Eficiencia
  ✓ Inconvenientes:
    - Necesidad de una red adecuada de distribución de aguas
    - Oposición ciertos sectores
    - ¿Inversión inicial cara?
- Ingesta de suplementos de flúor.
  Los comprimidos se deben disolver en la boca antes de tragar.
  ✓ Ventajas:
    - Barato y fácil de aplicar
    - Efecto positivo sobre los hábitos
  ✓ Inconvenientes:
    - Ingesta diaria desde 0 – 14 años
    - Necesita motivación de padres y maestros
    - Más caro que la fluoración de las aguas
    - Beneficia sólo a una parte de la población
- Colutorios con flúor
  Concentración 0'2% (cada 7 – 15 días)
  Concentración 0'5% (cada día)
  ✓ Ventajas:
    - Barato y fácil de aplicar
    - No requiere personal especializado
  ✓ Inconvenientes:
    - No recomendable a menores de 6 años
    - Oposición por parte de algunos sectores
    - Beneficia sólo a una parte de la población
- Dentífricos con flúor
  Concentración de 1mg de flúor por gramo de pasta (niños)
  ✓ Ventajas:
    - Barato y fácil de aplicar
    - Muy eficaz para la aplicación tópica
  ✓ Inconvenientes:
    - Difícil de usar en niños pequeños
- Otras formas de utilización
  ✓ Fluoración de alimentos de amplio uso:
    - Sal
    - Leche
    - Harina, etc.
  ✓ Goma de mascar con flúor

2) Utilización de fosfatos

✓ Administración de fosfatos inorgánico con la dieta
✓ Actúan como tampón, neutralizando los ácidos
✓ Utilizado experimentalmente en animales
✓ Resultados ambiguos en el hombre

3) Control de la flora cariógena

✓ Antibióticos solos o incorporados a los dentífricos:
- No recomendable con carácter general

✓ Antisépticos:
- Sabor desagradable
- Colorean los dientes
- Clorhexidina: único autorizado por la FDA americana
- CPC

4) Control inmunológico

✓ Recurso ideal para la prevención primaria
✓ Vacuna anticaries en estudio

Entre los patógenos bacterianos que causan caries dental, *Streptococcus mutans* es la especie más prevalente.
Durante el pasado, se han dedicado muchos esfuerzos al desarrollo de vacunas contra *S. mutans*.
Los primeros intentos utilizaron células completas de S. mutans, pero producían una reactividad serológica cruzada con los antígenos del tejido cardíaco (fiebre reumática).
Con la ayuda de la biología molecular, están disponibles las secuencias del genoma de cepas de S. mutans, que pueden acelerar en gran medida el desarrollo de vacunas.

5) Control dietético

✓ Disminuir ingesta de alimentos ricos en hidratos de carbono fermentables
✓ Evitar alimentos azucarados sólidos y pegajosos
✓ Especial importancia consumo entre comidas

6) Higiene bucodental

✓ Aprendizaje correcto cepillado
✓ Uso de reveladores de placa
✓ Encuesta en población general:
- 50% sólo va al dentista si tiene problema
- 25% se cepilla los dientes habitualmente

ENFERMEDADES PERIODONTALES

Son el conjunto de cuadros clínicos caracterizados por la inflamación de los tejidos que constituyen las estructuras que protegen las piezas dentales. Producidas principalmente por bacterias.
Gingivitis: ocasionan inflamación
Periodontitis: destrucción de tejidos, por *Phyromonas gingivalis*
PREVENCIÓN:
✓ HIGIENE BUCAL
✓ ALIMENTACIÓN CORRECTA
✓ EVITAR EL TABACO
✓ CONTROL MÉDICO Y ODONTOLÓGICO

Cáncer de cavidad oral: 2-12 casos / 100.000 habs.
Laringe 10º lugar en el varón (SEOM, 2017)
Alta mortalidad 50% supervivencia a los 5 años
Diagnóstico tardío, escasa sintomatología
2021….. 8.188 casos (5.500 v) Mortalidad 2020: 1.500 casos. Con detección temprana hasta un 90% de supervivencia.
PREVENCIÓN:
✓ EVITAR EL TABACO
✓ EVITAR EL ALCOHOL
✓ VACUNA VPH
✓ PROTECCIÓN SOLAR
✓ CONTROL MÉDICO y ODONTÓLOGO

SALUD BUCAL Y OTRAS PATOLOGÍAS

La mala salud oral por un proceso inflamatorio crónico activando la endotelina o infeccioso directo, influye en el inicio y progresión de enfermedades como:
• Aterosclerosis y cardiopatía (endocarditis, insuf. cardiaca, infarto de miocardio e ICTUS)
• Diabetes mellitus, obesidad, HTA
• Enfermedades neurodegenerativas (como la enfermedad de Alzheimer)
• Artritis reumatoide
• Neumonía: por aspiración de bacterias orofaríngeas, especialmente en pacientes hospitalizados y ancianos, y puede influir en el curso de la EPOC
• Cáncer

INTOXICACIÓN POR FLÚOR:

• Aguda: muerte con dosis 15 mg/k
• Crónica: fluorosis
Dental: 2 ppm (blancos a amarillo-pardo)
Ósea: + 20 años con 8 ppm