



GOBIERNO
de
CANTABRIA



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

PRUEBAS DE ACCESO A LOS CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

Convocatoria de 17 de junio de 2021 (Resolución de 22 de febrero de 2021)

| DATOS DEL ASPIRANTE | CALIFICACIÓN |
|---------------------|--------------|
| Apellidos: | |
| Nombre: | |
| D.N.I.: | |

GRADO SUPERIOR – PARTE COMÚN LENGUA EXTRANJERA-FRANCÉS

Mantenga su **DNI en lugar visible** durante la realización de la prueba.

Lea detenidamente los enunciados de las cuestiones.

Cuide la presentación (orden, claridad y limpieza). **Destaque las soluciones.**

Duración de la prueba: 1 HORA

Les 15-25 ans ont de mauvaises habitudes alimentaires

Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es ? “Ou autrement dit, “On est ce que l’on mange...” Ces quelques mots résumant le rapport de l’adolescent à l’alimentation. C’est en famille que l’enfant apprend à manger en imitation du modèle parental. Le moment du repas est un moment important où l’enfant peut observer et intégrer ce qui est “bon pour lui”. Mais, l’adolescent, à la recherche d’une identité et d’une appartenance à un groupe, cherche à s’autonomiser en s’opposant à ses parents y compris dans son comportement alimentaire

Grignotage, repas sautés et légumes absents des repas semblent être le quotidien de l’alimentation des jeunes Français. Les mauvaises habitudes alimentaires se répandent chez les 15-25 ans, selon une enquête Ipsos, dont le constat est :

Une consommation de fruits et de légumes qui laisse à désirer, un petit-déjeuner oublié, des problèmes de poids sous-estimés et un budget réduit, les erreurs s’accumulent chez les jeunes.

Cette enquête démontre qu’un jeune sur trois rencontre des problèmes de poids : 19 % sont en surpoids et 13 % en état de maigreur.

Par ailleurs, l’alimentation n’est pas un poste prioritaire de dépense chez les jeunes : plus d’un sur quatre est prêt à sacrifier la qualité et la quantité de son alimentation au profit de son habillement (31 %) ou de la téléphonie mobile (25 %).

En cause, certaines mauvaises habitudes alimentaires répandues chez les jeunes.

- 61 % des jeunes disent manger au moins une fois sur deux leur repas devant un écran ;
- 48 % ne prennent pas de petit-déjeuner au moins un matin sur deux ;
- Plus d’un jeune sur quatre déclarent sauter un repas (26 % disant au moins un repas sur deux) ;
- Les jeunes consacrent un temps très court aux différents repas : 9 minutes pour le petit-déjeuner, 24 minutes pour le déjeuner et 27 minutes pour le dîner ;
- Seul un jeune sur trois déclare consommer quotidiennement à la fois des fruits et des légumes (38 %) ;

- Près d'un jeune sur quatre boit "souvent" des sodas au cours de ses repas (23 %). Seul un jeune sur six boit "très souvent" de l'eau au repas.

Chez les 15-25 ans, le stress est aussi évoqué comme un puissant facteur de grignotage. La sédentarité des jeunes aggrave aussi les risques de surpoids et d'obésité. Aujourd'hui, plus d'un jeune sur trois (38 %) affirme ne pas pratiquer de sport.

**Adaptation du texte: " Les habitudes de vie des jeunes les exposent au surpoids et à l'obésité " Enquête Ipsos, 2012.*

QUESTIONS

1. COMPRÉHENSION (3 points)

1.1. Vrai ou faux. D'après le texte dites si c'est vrai ou faux et justifiez votre réponse avec les mots du texte :

- Les jeunes ne veulent pas manger de nourriture traditionnelle parce qu'ils n'aiment pas ce genre d'alimentation.
- Sauter les repas n'a pas d'importance.
- Manger devant les écrans aide à manger plus tranquillement et, en conséquence, c'est recommandable.

1.2. Répondez aux questions en évitant de recopier le texte (il faut écrire des phrases complètes) :

- Pourquoi est-ce que les jeunes négligent leur budget en alimentation ?
- L'auteur de l'article, fait-il une description objective ou subjective de la situation ?
- Quels sont les erreurs les plus répandues chez les jeunes en matière d'alimentation ?

2. LEXIQUE (2 points)

- Trouvez dans le texte un antonyme du mot «épargne ».
- Trouvez dans le texte un synonyme équivalent à : «mœurs, coutumes»
- Donnez une définition du mot «grignotage».
- Expliquez la phrase suivante : «Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es ?».

3. **GRAMMAIRE** (3 points)

- Mettez la phrase « Les mauvaises habitudes alimentaires se répandent chez les 15-25 ans » au passé composé:
- Changez le pronom relatif « où » pour un connecteur de but (par exemple « pour que... ») dans la phrase :

«Le moment du repas est un moment important où l'enfant peut observer et intégrer ce qui est "bon pour lui"».

4. **COMPOSITION** (2 points)

Pensez-vous que le texte reflète aussi les habitudes des adolescents en Espagne ? (60 mots environ, sans recopier le texte, «les phrases prises littéralement du texte ne feront pas partie des 60 mots »).